

228 - "PASSOS SOBRE A TERRA"

Rosali Kellermann*. ¹

RESUMO

Este trabalho é o resultado do somatório de mais de dez anos de atuações na área da ecologia, de estudos/pesquisas em diversos campos do conhecimento ortodoxo/catedrático à vivências/experimentações oriundas da ecologia, teatrologia, filosofia, espiritualismo, práticas orientais tipo tai-chi-chuan, danças da Mandala de Tara, e por aí afora. Resumindo: seguimos o curso das nossas inquietações... e nos tomamos uma "buscadora". Trazemos para este evento a vontade de realizar um despertar, tocar a sensibilidade dos participantes a entender que somos unidades de *Gaia*, e que é saudável (e lucrativo) aprendermos com Ela a reverter crises, proceder a auto-recidagem, sofrer transmutações constantes e a nos mantermos receptivos aos chamados de revitalização. Copiamos as palavras de Jonh Powel, citadas no livro "Ensinantes e Aprendentes" (Barcellos,2001), porque nos identificamos de tal forma com a mensagem, que nos despedimos do ego e as deixamos nos desnudar: *"Meus sentimentos são como minha impressão digital, como a cor dos meus olhos e o tom de minha voz: únicos e irrepetíveis. Para você me conhecer, é preciso que conheça meus sentimentos. Minhas emoções são a chave para a minha pessoa. Quando lhe dou essa chave, você pode entrar e compartilhar comigo o que tenho de mais precioso para lhe oferecer: eu mesmo"*.

PALAVRAS-CHAVE: educação ambiental, ecologia, comportamento, ecomotion

INTRODUÇÃO

O movimento, por si só, é um fenômeno atraente: quanto mais impregnado de significados, mais desafiador fica ao executor e ao observador. Perseguindo a velocidade da rotação máxima, vê-se a projeção da unidade. Em ato contínuo, sobressaem fenômenos físicos antagônicos, mas complementares entre si: atração/repulsão; fusão/desagregação - provocadores de ondulações, oscilações, pulsações. Transpôr os passos do *Big Bang* equivale encontrá-lo disseminado nas múltiplas facetas de *Gaia* (Terra) traduzidas em distintas espécies e gênero. Ao perceber o quanto a trajetória de *Gaia* está associada aos passos dos homens, e vice-versa, apostamos que esta versão contemporânea de *Big Bang* - chamada terceiro Milênio - está nos oportunizando descobrir (ou redescobrir) emoções, sentimentos, afetos, responsabilidades, limites e também a validarmos conhecimentos ancestrais, como os transmitidos pela Sua Santidade XIV Dalai Lama, Tenzin Gyatso,(1992): *"Todos nós compartilhamos este pequeno planeta Terra, temos de aprender a viver em harmonia e paz uns com os outros e com a*

¹ Moréia Idéias Planejamentos Holísticos
Site: www.Miplan.Com.Br

*Endereço: Rua 24 De Junho, 314 Porto Alegre/Rs/Brasil Cep 90520-230
Celular: (55) (0xx51) 99187079 Email: Rosalikellermann@Terra.Com.Br

natureza. Isto não é apenas um sonho, mas uma necessidade. Somos dependentes uns dos outros de tantas maneiras que não podemos mais viver em comunidades isoladas e ignorar o que está acontecendo fora destas comunidades. Precisamos ajudar-nos quando temos dificuldades e repartir a boa sorte que desfrutamos.” Como conseqüência da assimilação desta visão ampliada de mundo, e por entendermos ser de fundamental importância a prática ecológica, rebatizamos nossas atividades com a expressão **ecomotion** (oikos=casa; motion=ação >> > ações na casa).

MATERIAL E MÉTODOS

Trabalhamos com a convicção em semearmos atitudes e ações positivas possíveis. Consideramos o termo **ecomotion** como uma contribuição à linguística ambiental, pois entendemos ser importante implementarmos e difundirmos o exercício de atitudes/comportamentos ecologicamente corretos. Defendemos a necessidade de reciclagens eco-sociais constantes, tendo em vista que mudanças comportamentais se processam de forma gradual e continuada. Podemos afirmar que o processo de crescimento é inerente a todos os seres vivos sobre a Terra, sendo que o mesmo obedece a etapas pré-definidas por espécie. Da mesma forma, podemos observar o nosso crescimento, não somente físico, mas também mental, emocional e espiritual, sendo suas etapas demarcadas por fatos e emoções e representadas pelo binômio tempo e espaço. Cada indivíduo tem seu próprio tempo; a energia vital é disponível à todos o tempo todo, sendo seu funcionamento semelhante a um *bumerangue*. “*Na relatividade geral, o espaço-tempo é curvado não apenas por causa dos objetos volumosos, mas também pela sua energia. A energia é sempre positiva, dando ao espaço-tempo uma curvatura que arqueia os percursos de feixes de luz em direção uns aos outros.*” (Hawking, 2001).

“*A prática (correta) leva à perfeição*” diz o ditado, que pensamos ser universal. Convidamos-lhes então a refletir/reconhecer suas etapas evolutivas pessoais/grupais e a elaborar um plano de crescimento ecológico individual/comunitário – viável e atemporal.

Lembre-mos de que pequenos passos também fazem parte da grande caminhada.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Os resultados obtidos com esta prática são inúmeros! E podemos afirmar que dos benefícios adquiridos, o maior deles, consideramos, é viver em paz . Exercitar a plena confiança de que “*vida atrai vida*” e que o planeta Terra é **comprovadamente** pura manifestação (cotidiana e permanente) de renovação da vida, nos faz compreender e aceitar os desafios decorrentes da caminhada do crescimento com amorosidade, tolerância, compaixão, humildade, comunhão. Nossos passos passam a ter a mesma naturalidade com que as folhas das árvores enfrentam sua trajetória vital. O professor zen, vietnamita, poeta e advogado da paz, Thich Nhat Hanh (1993), nos ensina: “*Perguntei à folha se ela estava com medo por ser outono e porque as outras folhas estavam caindo. A folha respondeu ‘Não. Durante toda a primavera e o verão eu estava inteiramente*

viva. Trabalhei muito para ajudar a alimentar a árvore, e agora grande parte de mim está nela. Não sou limitada por esta forma. Também sou a árvore inteira e, quando retornar ao solo, continuarei a alimentar a árvore. Por isso, não tenho nenhuma preocupação. Quando deixar este galho e for caindo até o chão, acenarei para a árvore e lhe direi, "Vamos nos ver breve." Necessário se faz citar Stephen Hawking (2001) quando ele diz: "A teoria da relatividade geral de Einstein transformou espaço e tempo de um palco passivo onde os eventos ocorrem a participantes ativos na dinâmica do universo. Isso levou a um grande problema que permanece em primeiro plano na física do século XXI. O universo está repleto de matéria, e a matéria deforma o espaço-tempo de tal maneira que os corpos são atraídos uns em direção aos outros (...)"

LITERATURA

- CAPRA, Fritjof , (1988) *Sabedoria Incomum* , editora Cutrix Ltda.
HANH, Thich Nhat, (1993, 2. edição) *Paz a cada Passo- como manter a mente desperta em seu dia-a-dia*, editora Rocco
HAWKING, Stephen, (2001) *O Universo numa Casca de Noz*, editora Mandarin
LELOUP, Jean-Yves, (2000, 8. edição) *O Corpo e seus Símbolos- uma antropologia essencial*, editora Vozes
SAINT-EXUPÉRRY, Antoine (41. edição) *O Pequeno Príncipe*, editora Agir
SOSA, Edgardo Rodolfo, (1992, 2. edição) *O Pequeno Príncipe e sua Revolução Psicológica*, editora Paulus
SAMS, Jamie, (1993) *As Cartas do Caminho Sagrado – A descoberta do ser através dos ensinamentos dos índios norte-americanos*, editora Rocco
TARADE, Guy,(1990) *As Veias do Dragão – a magia da terra*, editora Siciliano
VASCONCELOS, Augusto Carlos de, (2000) *Estruturas da Natureza – Um Estudo da interface entre Biologia e Engenharia*, editora Studio Nobel

TABELAS E FIGURAS

"ECOLOGANDO"

Rosali Kellermann

<p>1)Se você pensa <i>Que trabalhar ecologia É tão fácil quanto manter Um guarda-chuva aberto Num dia de temporal..</i></p> <p>2)se você pensa <i>que mudanças de hábito acontecem numa velocidade de entregador de pizzas...</i></p>	<p>ENTÃO <i> você pode aprender que vida de ecólogo é como vida de esquimó:</i></p> <p>OU SEJA, <i>É necessário aprender a esquiar em rios congelados no inverno e a aguardar que na primavera floresça o que estava adormecido...</i></p>
---	--